

**ỦY BAN NHÂN DÂN  
HUYỆN TÂN YÊN**

**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: /UBND-VHTT  
V/v tổ chức các hoạt động Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân và Phát động toàn dân tập luyện môn bơi phòng, chống đuối nước năm 2024

Tân Yên, ngày tháng 3 năm 2024

Kính gửi:

- Các cơ quan, đơn vị, trường học trên địa bàn;
- Huyện đoàn Tân Yên;
- UBND các xã, thị trấn.

Thực hiện Công văn số 332/SVHTTDL-QLTDTT ngày 29/02/2024 của Sở VHTT&DL tỉnh về việc tổ chức các hoạt động Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân và phát động toàn dân tập luyện môn bơi phòng, chống đuối nước năm 2024; Quyết định số 747/QĐ-UBND ngày 19/02/2020 của Chủ tịch UBND huyện phê duyệt Kế hoạch tổ chức các hoạt động thể dục thể thao và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân giai đoạn 2020-2030.

Nhằm tiếp tục đẩy mạnh các hoạt động thể dục thể thao cho mọi người (tháng 3), tổ chức Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân và Phát động toàn dân tập luyện môn bơi phòng, chống đuối nước năm 2024; Chủ tịch UBND huyện yêu cầu cơ quan, đơn vị triển khai thực hiện một số nội dung sau:

1. Các cơ quan, đơn vị, trường học (*như kính gửi*) triển khai tổ chức hiệu quả Lễ phát động Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân và Tháng các hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người (tháng 3) năm 2024 tại địa phương, đơn vị, nhằm thiết thực chào mừng 78 năm Ngày truyền thống ngành Thể dục thể thao Việt Nam (27/3/1946-27/3/2024); 93 năm Ngày thành lập Đoàn thanh niên cộng sản Hồ Chí Minh (26/3/1931- 27/3/2024).

2. Phòng GD&ĐT huyện, UBND các xã, thị trấn chỉ đạo các trường học tổ chức mở các lớp tập huấn bơi trong dịp hè và xây dựng đội ngũ nhân viên chuyên môn hướng dẫn phát triển phong trào trẻ em tập luyện môn bơi và các môn thể thao; Tổ chức thi tìm hiểu về kiến thức, kỹ năng phòng, chống đuối nước cho trẻ em và các giải thể thao cho Thanh thiếu nhi; Triển khai thí điểm tiêu chí đánh giá trẻ em biết bơi, kỹ năng phòng, chống đuối nước năm 2024 (*theo hướng dẫn tại phụ lục 1 của Cục Thể dục thể thao kèm theo*).

3. Huyện đoàn, Trung tâm VH-TT&TT huyện, UBND các xã, thị trấn đẩy mạnh công tác tuyên truyền, vận động gia đình, trường học và các cấp bộ Đoàn, Đội quan tâm tạo điều kiện cho trẻ em và cộng đồng tập luyện TDTT, tập luyện

môn bơi, các kỹ năng tự vệ, kỹ năng bơi an toàn, phòng, chống đuối nước cho trẻ em.

**4.** Các cơ quan, đơn vị, UBND các xã, thị trấn tổng hợp, báo cáo kết quả tổ chức Lễ phát động Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân và các hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người (tháng 3) về Phòng Văn hóa và Thông tin **trước ngày 25/3/2024**; báo cáo kết quả Phát động toàn dân tập luyện môn bơi phòng, chống đuối nước năm 2024 về Phòng Văn hóa và Thông tin trước ngày **31/10/2024** để tổng hợp, báo cáo Chủ tịch UBND huyện, Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch theo quy định.

Yêu cầu các cơ quan, đơn vị, địa phương nghiêm túc triển khai thực hiện./.

**Nơi nhận:**

- Chủ tịch, các PCT UBND huyện;
- Như trên;
- LĐVP, CVVX;
- Lưu: VT, VH TT.

**KT. CHỦ TỊCH  
PHÓ CHỦ TỊCH**

**Ngô Quốc Hưng**

## **Phụ lục 1:**

### **THÍ ĐIỂM TIÊU CHÍ ĐÁNH GIÁ TRẺ EM BIẾT BƠI, KỸ NĂNG PCĐN NĂM 2024**

*(Kèm theo Công văn số ..... /UBND-VHTT ngày ... /3/2024  
của Chủ tịch UBND huyện)*

#### **1. Biết bơi ban đầu và kỹ năng PCĐN (biết bơi cấp độ 1), bao gồm:**

- Kiểm tra kiến thức, kỹ năng phòng chống đuối nước theo chương trình dạy bơi, phòng chống đuối nước cấp độ 1.
- Kỹ năng bơi: Lên xuống bể an toàn; bơi từ 1- 2 kiểu, bơi được ít nhất 25m.
- Thực hành kỹ năng đứng nước, nổi ngửa được ít nhất 01 phút 30 giây - xoay tư thế thân người theo chiều dọc, chiều ngang
- bơi vào bờ.
- Kỹ năng cứu đuối gián tiếp trên bờ.

#### **2. Củng cố kỹ năng bơi và kỹ năng PCĐN (biết bơi cấp độ 2), bao gồm:**

- Kiểm tra kiến thức, kỹ năng phòng chống đuối nước theo chương trình dạy bơi, phòng chống đuối nước cấp độ 2.
- Kỹ năng bơi: Lên xuống bể an toàn; bơi từ 1- 2 kiểu, bơi được ít nhất 50m.
- Kỹ năng lặn chìm, di chuyển 3m trong nước, nổi người thực hiện đứng nước, nổi ngửa được ít nhất 02 phút, bơi vào bờ.
- Kiểm tra kỹ năng thoát hiểm trong môi trường nước (xử lý tình huống khi bị chuột rút hoặc khi gặp mưa lũ...).
- Kỹ năng cứu đuối gián tiếp trên bờ và khi bơi chung dưới nước

**\* Lưu ý:** Cứu đuối gián tiếp ở dưới nước không áp dụng đối với học sinh độ tuổi tiểu học bởi vì các em còn quá nhỏ, chưa đủ khả năng xử lý các tình huống dưới nước khi cứu đuối).

#### **3. Biết bơi an toàn và kỹ năng PCĐN (biết bơi cấp độ 3), bao gồm:**

- Kiểm tra kiến thức, kỹ năng phòng chống đuối nước theo chương trình dạy bơi, phòng chống đuối nước cấp độ 3.
- Kỹ năng bơi: Lên xuống bể an toàn; bơi từ 1 - 2 kiểu được ít nhất 100 m.
- Kỹ năng lặn chìm, di chuyển 5m trong nước, nổi người đứng lên thực hiện đứng nước, nổi ngửa được ít nhất 03 phút, bơi vào bờ. –

Kỹ năng thoát hiểm trong môi trường nước (xử lý tình huống khi gặp bị dòng nước xoáy hoặc khi bị ôm bám dưới nước, ...).

- Kỹ năng cứu đuối gián tiếp trên bờ và xuống nước./.